



ITAKA
ESCOLA PIOS

atividades

Campanha de solidariedade > CURSO 2019/20

Culinária NO MUNDO

Com esta atividade, queremos aproveitar a variedade culinária dos cinco países aos quais a campanha de solidariedade está destinada (Brasil, Venezuela, República Dominicana, México e Bolívia).

Propomos que cada aluno procure receitas de comidas típicas desses países e cozinhe-as, procurando um momento comum (pode ser em um meio-dia) para levá-las e compartilhá-las com outras pessoas do grupo.

Essa atividade é adequada para grupos do Movimento Calasanz, embora possa ser realizada também nas aulas, organizando-a para compartilhar as receitas e ter espaço para experimentar os pratos.

Oferecemos aqui algumas ideias para que encontrem as receitas e possam cozinhar, conseguindo, como faria Sukal, que os comensais “chupem os dedos”.

– México: autêntico guacamole com nachos (aperitivo).

– Brasil: queijo coalho (aperitivo).

– Bolívia: silpancho/pique macho (prato principal).

– República Dominicana: tostones (banana frita - fruta).

– Venezuela: cachapas (sobremesa).



Bom apetite!