



Sinta



## CÁPSULA DO *Tempo*

**A que idade é proposta:** atividade destinada a crianças de 8 a 12 anos, 12 a 14 e 14 a 16 anos, adaptando-a à realidade de cada faixa etária. Apresentamos uma proposta aberta para que seja versátil e adaptada facilmente.

### **Objetivo da atividade:**

- Convidar a refletir sobre como a situação criada pelo coronavírus nos está afetando.
- Analisar como isso nos faz sentir, ver que coisas estão mudando em nossas vidas, sejam elas de natureza temporária ou de natureza definitiva.
- Nos conscientizar sobre nossa capacidade de adaptação.

**Material e tempo:** O prazo para a atividade é variável dependendo de como a implementamos. Calculamos um mínimo de duas horas, embora possa ser muito mais longa se integramos o trabalho em casa, com as famílias ou a elaboração de uma cápsula real que pode ser enterrada ou escondida em algum lugar.

### **Desenvolvimento da atividade:**

Perguntamos ao grupo se sabem o que é uma *cápsula do tempo*. Uma definição geral poderia ser a seguinte:

Uma *cápsula do tempo* é um recipiente resistente, construído para guardar mensagens e objetos do presente visando informar às pessoas do futuro distante sobre a vida no período em que a cápsula foi criada. Elas geralmente são criadas em momentos importantes, quando acreditamos que as coisas que estão acontecendo devem ser lembradas.

Vivemos tempos históricos, que no futuro serão lembrados nos livros, e estudados nas escolas. *“Os meses em que fomos obrigados a parar um pouco o mundo para continuar depois”.*

Estão sendo meses muito diferentes ao que vivíamos antes. Você acha que vale a pena registrar para que, no futuro, as pessoas saibam o que aconteceu? Então, para que isso seja possível, faremos uma cápsula do tempo.

As cápsulas podem ser reais ou virtuais:

Se for uma cápsula virtual, podemos simplesmente usar a dinâmica para incentivar a reflexão através das perguntas feitas e deixar gravados um, ou vários testemunhos, com a possibilidade de incluir imagens, textos ou outros arquivos.

Há várias possibilidades para realizar a atividade. Pode-se salvar tudo em uma pen drive que será enterrado em algum



## Sinta / Cápsula do tempo

lugar, ou anexar os arquivos a um e-mail no qual o professor pode configurar para que seja enviado automaticamente a todos os alunos em um determinado ano. Dependendo da idade e das capacidades técnicas, outras opções como aplicativos telefônicos, software específico ou outras opções podem ser fixadas.

No caso de optar por uma cápsula real:

Deve-se escolher e preparar um recipiente adequado (pode ser de muitos tipos, tais como, caixas de plástico ou de metal, merendeiras, tupperwares, garrafas plásticas ou de vidro etc.). É importante que ele possa ser bem fechado, para não danificar o que será colocado dentro dele. Também deve-se escrever uma data aproximada para sua abertura na parte externa.

Preparar as mensagens e os objetos que serão colocados.

Selecionar o lugar onde será depositada.

Pode ser uma boa ideia tirar fotos de todos participantes e fazer um arquivo digital que acompanhe a cápsula ou que fique arquivado para o caso de que a cápsula se perca ou seja danificada.

O conteúdo da mensagem para o futuro: de acordo com o objetivo da mensagem, procuraremos trabalhar individualmente ou em pequenos grupos, mas será necessário buscar mecanismos de acordo para decidir o que será depositado na cápsula. O método utilizado dependerá da dinâmica existente no grupo, lembrando sempre

que queremos parar para pensar, olhar o tempo presente e dar ao nosso olhar uma certa perspectiva.

Os professores selecionarão uns ou outros itens de acordo com seus próprios critérios e se a cápsula é digital ou real. Os professores distribuirão o trabalho como entenderem oportuno, avaliando quais itens são mais interessantes para serem tratados no plenário e quais podem ser simplesmente trabalhados individualmente ou em pequenos grupos. Todos os itens, além das listas ou descrições, podem ser acompanhados por objetos que podem servir para expressar alguma coisa.

### **ITENS:**

É necessário criar uma capa e uma pequena explicação, que será a primeira a ser encontrada por quem abrir a caixa:

O grupo ou a pessoa designada deve explicar por que estamos passando por um momento especial que faz com que valha a pena fazer uma cápsula de tempo.

Talvez seja interessante tirar uma foto de todos os alunos para guardar na caixa.

Se quisermos incluir algumas notícias relevantes deste período, podemos pedir aos estudantes que as selecionem com antecedência.

Pode-se selecionar algumas canções que nos ajudaram durante o período de confinamento para torná-lo mais suportável. Com certeza dentro de alguns anos ficare-



## Sinta / Cápsula do tempo

mos surpresos com a seleção.

Pode-se fazer uma pequena lista de coisas que sentimos saudade em relação aos meses anteriores ao aparecimento do coronavírus. Pode ser um momento interessante para perceber algumas coisas que valorizamos quando as perdemos, ou para procurar maneiras de substituir esses elementos (nada substituirá um abraço ou um beijo, mas por exemplo, podemos procurar gestos, ou saudações especiais etc).

Também podemos fazer uma lista de coisas que não sentimos falta, o que significará um esforço, mas podemos parar e pensar em coisas que mudaram, que pensávamos que iríamos sentir falta, mas não foi assim.

Uma lista com algumas lembranças felizes desses meses e talvez outra com lembranças tristes.

Outra lista pode ser sobre algo que aprendemos sobre nós mesmos durante este período.

Algo que nos sentimos orgulhosos. Nos surpreendeu por podermos fazer ou não fazer algo que não esperávamos? Se for difícil, podemos pensar em alguém que nos ama muito e imaginar que essa pessoa nos escreve uma carta para nos dizer que está muito orgulhosa de nós pelo que alcançamos durante esses tempos difíceis. O que diria essa carta?

Uma lista de hábitos ou novas práticas que queremos manter quando tudo isso passar.

Uma lista do que queremos que tenha mudado se alguém abrir a cápsula em 10 anos.

Uma lista de coisas que gostaríamos de fazer antes de que alguém abra a cápsula daqui a muitos anos.

