

Première partie : JEUX DE RÔLES

On propose plusieurs situations de conflit pour que les membres du groupe du Mouvement Calasanz les représentent. PAS nécessairement toutes elles, mais ceux qui sont les plus pratiques ou les plus urgents pendant la réunion afin de pouvoir aborder le travail proposé :

SITUATION 1.

Omar et Leo sont très bons amis et ils décident faire une équipe pour un travail de robotique en classe. Leo est un enthousiaste de la robotique et il a fait beaucoup de projets chez lui, dans son temps libre, et pourtant il n'est pas habitué à travailler en équipe.

Lorsqu'ils ont terminé, le professeur leur donne une bonne note, mais suggère que si le travail était fait par les deux, la note serait meilleure.

Omar s'énerve et le fait savoir à Leo.

SITUATION 2.

Une très intéressante conversation de *whatsapp* entre Juan et Nancy et interrompue parce que le téléphone de Nancy est tombé dans la rivière. Juan attend la réponse, et à mesure que les heures passent, sa colère grandit.

Le lundi, en classe, Juan fuit Nancy, qui se met en colère à cause du silence de Juan.

Quelques jours plus tard, ils s'assoient et discutent, se rejetant mutuellement la responsabilité de ce conflit et évoquant un quelques conflits antérieurs.

SITUATION 3.

Le père de Kevin arrive à la maison, fatigué à cause du travail, et gronde ses enfants parce que leur chambre est en désordre.

Kevin ne bouge pas du canapé et cela fait augmenter la colère du père à chaque seconde.

Kevin sort pour promener le chien et quitte la maison, claquant la porte et giflant son petit frère au passage.

Deuxième partie : RÉFLEXION PARTAGÉE (5 conseils pour bien débattre).

Le conflit est une occasion d'aimer plus et mieux.

1. *Travailler la communication au quotidien : discuter, c'est communiquer, donc s'il n'y a pas de communication au quotidien, il y en aura encore moins dans les moments de tension. Communiquer, c'est parler, raconter, partager, mais aussi écouter, poser des questions, s'arrêter pour contempler l'autre personne.*
2. *Se concentrer sur le problème et sur ce qu'il fait ressentir : Il est essentiel de parler de l'émotion, de ce qu'il fait ressentir, et non de se concentrer sur le fait lui-même, car cela génère des dialogues éternels qui se terminent par des accusations constantes. La plupart des conflits quotidiens sont le reflet d'autres conflits sous-jacents plus profonds.*
3. *Ne cherchez pas de solutions, cherchez la compréhension : les conflits n'ont pas toujours une solution et ne se résolvent pas par une conversation. Il y a des questions qui reviennent sans cesse, ce sont des processus que vous devez traverser ensemble, en vous rappelant que l'amour est au-dessus d'eux. Le but des discussions est de comprendre le point de vue de l'autre personne (même si vous ne le partagez pas) et vice versa. De la compréhension, la solution viendra.*
4. *Rappelez-vous que vous n'avez pas un ennemi à combattre, mais une personne que vous aimez : Pendant les conflits, nous nous sentons attaqués, alors nous réagissons par une autre attaque. Nous oublions que ce que nous recherchons réellement, c'est la validation, la proximité et l'accord avec une personne que nous aimons.*
5. *Toujours s'excuser : Il y a toujours quelque chose à excuser. Pour avoir élevé la voix, pour avoir jugé, pour avoir dit un vilain mot, pour avoir parlé avec mépris, pour ne pas avoir écouté. Les excuses ne sont pas une humiliation, c'est un geste d'honnêteté et d'affection. Elle permet également de mettre en évidence les comportements nuisibles que nous ne voulons pas normaliser.*

Lucía Pérez Forriol, décembre 2021.

Troisième partie : PRIE FINALE (Materials proposés)

Évangile Jean 13, 34-35

Jesus, au dernier repas : « Je vous donne un commandement nouveau : Aimez-vous les uns les autres ; comme je vous ai aimés, vous aussi, aimez-vous les uns les autres. A ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres».

Chanson Fidèles et solidaires (Ain Karem)

<https://www.youtube.com/watch?v=a9fb4LQhKcg>

Prie PRENDS (Mahatma Gandhi)

Prends ton sourire,
et donne-le à celui qui n'en a jamais eu.
Prends un rayon de soleil
et fais-le percer les ténèbres qui enveloppent la terre.

Découvre une source
et purifie celui qui est dans la boue.
Prends une larme
et dépose-la sur le visage de celui qui n'a jamais pleuré.
Prends ton courage,
et mets-le dans le cœur de celui qui ne peut plus lutter.

Découvre un sens à la vie,
et partage-le avec celui qui ne sait plus où il va.
Prends dans tes mains l'espérance
et vis dans la lumière de ses rayons.

Prends la bonté,
et donne-la à celui qui ne sait pas donner.
Découvre l'amour,
et fais-le connaître à l'humanité.