

## **Primeira parte: ROLE-PLAYING**

---

Várias situações de conflito são apresentadas para serem representadas por membros do grupo do Movimento Calasanz. NÃO necessariamente todas, mas aquelas que são mais convenientes durante o tempo da reunião, a fim de poder abordar o trabalho proposto:

### **SITUAÇÃO 1.**

Omar e Leo são amigos íntimos e decidem se unir para fazer um projeto de robótica para a aula. Leo é um entusiasta da robótica e sempre fez muitos projetos em casa, em seu tempo livre, portanto não está acostumado a trabalhar em equipe.

Quando terminam, o professor lhes dá uma boa nota, mas sugere que se o trabalho fosse feito por ambos, a nota seria melhor.

Omar fica irritado e fala para o Leo.

### **SITUAÇÃO 2.**

Uma conversa muito interessante de *WhatsApp* entre Juan e Nancy é de repente interrompida por Nancy ao tropeçar na rua e perder seu telefone no rio.

Juan fica esperando por uma resposta. À medida que as horas passam, sua raiva cresce.

Na segunda-feira, na aula, Juan foge de Nancy, e ela fica furiosa por causa do silêncio de Juan.

Alguns dias depois, cheios de ira, eles se sentam para conversar, culpando uns aos outros por este conflito e trazendo à tona algum anterior.

### **SITUAÇÃO 3.**

O pai de Kevin chega cansado do trabalho e repreende seus filhos por terem um quarto desarrumado.

Kevin não se mexe do sofá e isto faz a raiva do pai crescer a cada segundo.

Logo depois, Kevin sai para passear o cão e, sai de casa batendo a porta e batendo em seu irmãozinho no caminho.

## **Segunda parte: REFLEXÃO PARTILHADA (5 dicas para uma boa discussão).**

---

*Os conflitos são uma oportunidade para amar mais e melhor.*

1. Trabalhe a comunicação no dia a dia: Debater é comunicar, por isso, se não existe uma boa comunicação diária, muito menos haverá em tempos de tensão. Comunicar significa falar, contar, compartilhar, mas também ouvir, fazer perguntas, parar para contemplar o outro.
2. Concentre-se no problema e em como ele o faz sentir: É essencial falar a partir da emoção, do que me faz sentir, não me concentrar no evento em si, porque isso gera diálogos eternos que terminam em acusações constantes. A maioria dos conflitos diários fala de conflitos subjacentes mais profundos.
3. Não procure por soluções, procure compreensão: Os conflitos nem sempre têm solução, nem sempre são dissolvidos com uma conversa. Há questões que surgem repetidamente, processos que devem ser vividos juntos, lembrando que o amor está acima delas. O objetivo das discussões é entender o ponto de vista da outra pessoa (mesmo que você não o compartilhe) e vice-versa. A partir do entendimento, a solução virá.
4. Lembre-se de que você não está enfrentando um inimigo para derrotar, mas uma pessoa que você ama: Durante os conflitos nos sentimos atacados, então reagimos com outro ataque. Esquecemos que o que realmente estamos procurando é validação, proximidade e acordo com a pessoa que amamos.
5. Sempre peça perdão: Sempre há algo para se pedir perdão. Por levantar a voz, por julgar, por dizer uma palavra feia, por falar com desprezo, por não ouvir. Desculpar-se não é humilhação, é um gesto de honestidade e carinho. Também ajuda a apontar aqueles comportamentos prejudiciais que não queremos normalizar.

*Lucía Pérez Forriol, dezembro de 2021.*

## Terceira parte: ORAÇÃO FINAL (materiais propostos)

---

### **Evangelho de João 13:34-35**

*Jesus na Última Ceia disse: "Dou-vos um novo mandamento: Amai-vos uns aos outros. Como eu vos tenho amado, assim também vós deveis amar-vos uns aos outros." Nisso todos reconhecerão que sois meus discípulos, se vos amardes uns aos outros".*

### **Canção: Fieles y unidas (Ain Karem)**

<https://www.youtube.com/watch?v=a9fb4LQhKcg>

### **Oração: PEGUE (Mahatma Gandhi)**

Pegue um sorriso  
e doe-o a quem  
jamais o teve.

Pegue um raio de sol  
e faça-o voar lá  
onde reina a noite.

Descubra uma fonte  
e faça banhar-se  
quem vive no lodo.

Pegue uma lágrima  
e ponha-a no rosto  
de quem jamais chorou.

Pegue a coragem  
e ponha-a no ânimo  
de quem não sabe lutar.

Descubra a vida  
e narre-a a quem  
não sabe entendê-la.

Pegue a esperança  
e viva na sua luz.

Pegue a bondade  
e doe-a a quem não sabe doar.

Descubra o amor  
e faça-o conhecer ao mundo.

# educa:

Red educativa para la transformación social



UN PROYECTO DE  
**ITAKA - ESCOLAPIOS**  
[www.itakaescolapios.org](http://www.itakaescolapios.org)

