**Ficha: MEU COMPROMISSO**

Eu, (nome) , da sala

ME COMPROMETO DURANTE (uma semana / um mês / um trimestre) A PÔR TUDO O QUE ESTIVER AO MEU ALCANCE PARA MELHORAR

(minha sala, meu colégio, minha casa, minha equipe, outro...)

REALIZANDO O SEGUINTE: *(*explicação do compromisso)

Em (minha cidade), data (dia/mês/ano).

Assinado:

Toda a sala se compromete com isso.

Toda minha equipe de trabalho se compromete com isso.

Compromisso individual.

**ACOMPANHAMENTO DO COMPROMISSO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dia/Semana** | **Tarefas que devo fazer** | **✅** | **❌** |
| **01** |  |  |  |
| **02** |  |  |  |
| **03** |  |  |  |
| **04** |  |  |  |
| **05** |  |  |  |
| **06** |  |  |  |
| **07** |  |  |  |
| **08** |  |  |  |
| **09** |  |  |  |
| **10** |  |  |  |
| **11** |  |  |  |
| **12** |  |  |  |

**AUTOAVALIAÇÃO E DESAFIOS**

**Cumpri com o objetivo?** *(Responder sim ou não e por quê)*

**Melhorei meu entorno? (***Responder sim ou não e por quê)*

**Sinto-me capaz de mudar o que está ao meu alcance? (***Responder sim ou não e por quê)*

**Acredito que nós podemos fazer algo para melhorar o mundo? (***Responder sim ou não e por quê)*