

Ficha: MI COMPROMISO

Yo, (nombre) _____, de la clase

ME COMPROMETO DURANTE (una semana / un mes / un trimestre) A PONER TODO
LO QUE ESTÁ EN MI MANO PARA MEJORAR MI

(mi clase/ mi cole/ mi casa/ mi equipo/otro)

REALIZANDO LO SIGUIENTE: *(explicación del compromiso)*

En _____ *(mi ciudad)*, con fecha _____ *(día/mes/año)*.

Firmado:

- Toda la clase se ha comprometido a ello.
- Todo mi equipo de trabajo se compromete a ello.
- Compromiso individual.

SEGUIMIENTO DEL COMPROMISO

Día/Semana	Tareas que debo hacer	✓	✗
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			

AUTOEVALUACIÓN Y RETOS

¿He cumplido con el objetivo? *(Responde sí o no, y por qué)*

¿Ha mejorado mi entorno? *(Responder sí o no, y por qué)*

¿Me siento capaz de cambiar lo que está en mi mano? *(Responder sí o no, y por qué)*

¿Crees que los niños y las niñas podemos hacer algo para mejorar el mundo?
(Responder sí o no, y el qué)