

# SORRISOS DE ONTEM E DE HOJE



Valência, Barquisimeto e Carora (Venezuela)



Pessoas atendidas **187**



Pessoas que trabalham no projeto **28**

**28**

27 Voluntários  
1 Contratados



## Apresentação da realidade social

Na Venezuela, há poucos espaços dedicados aos idosos para cuidados de saúde e recreação. Com o alto percentual de migração no país, os avós ficam abandonados, muitos com responsabilidades na criação dos netos e outros esperando alguma tarefa para sobreviver.

A pandemia da COVID-19 agravou o isolamento social de muitos idosos, limitando suas oportunidades de interação social e aumentando o risco de depressão e outros problemas de saúde mental.

Nos bairros que atendemos com o projeto em Valência (Bairro Impacto), Barquisimeto (Bairro Trompillo), Carora (Setor Lajes Azuis e Francisco Torres) são áreas de baixa renda, com alta demanda pela economia informal e uma ausência de jovens, que migraram, princi-

palmente, para a Colômbia, Peru e Chile, deixando seus pais com seus filhos e com a esperança de que esses pais recebam dinheiro suficiente para se sustentarem na Venezuela, mas a migração não teve sucesso. Devido a essa alta migração, idosos do núcleo familiar têm caído em depressão, por causa do estado de abandono por parte dos parentes, influenciando suas emoções e desencadeando doenças crônicas ocultas, como câncer, derrame, vitiligo, Alzheimer, osteoporose, diabetes.

Avós isolados são aqueles que têm doenças, enquanto outros, apesar de suas condições de saúde, se unem ao trabalho de acompanhar os netos como representantes legais no país. Foi aqui que nasceu a iniciativa de criar um espaço que valorizasse toda a vida desses avós e a sua dignidade de idosos,

um espaço onde o ontem e o hoje se encontram, para unir sorrisos de esperança e resgatar a importância da vida, para aproximar diferentes gerações, cada uma servindo a partir de sua experiência de vida, focada em motivar, recriar, reconstruir laços familiares e a importância de cada vida na sociedade.

Participam do projeto diferentes idades, desde crianças até adultos. As crianças atendem com o maior gesto de amor e paciência e os avós recebem. Os jovens aprendem com cada experiência desses idosos e, ao mesmo tempo, compartilham e acompanham o dia por meio de jogos, escuta e fala. Jovens adultos, a partir de sua experiência, organizam e realizam a logística, comprometidos em servir com maior responsabilidade.

**ABRINDO  
CAMINHOS**

A PROJECT BY  
**Itaka-Escolapios**

# SORRISOS DE ONTEM E DE HOJE



## Descrição simples da tarefa que está sendo executada

1. Os avós vão ao refeitório para receber o almoço uma vez por semana, em Carora. Em Valência, 4 dias por semana e, em Barquisimeto, 3 dias por semana. Para a realização desses almoços, é feita uma logística envolvendo famílias da comunidade para cozinhar e doar alimentos, doações de empresas e contribuição financeira da Itaka-Escolápios. Os voluntários se envolvem na cozinha e no serviço e, em alguns casos, os avós acamados recebem o alimento em suas casas; os jovens arrumam as mesas e os acompanham, além de limpar o espaço.
2. Atividades especiais são realizadas no Dia das Mães, Dia dos Pais e Natal. Cada avô leva consigo momentos de partilha e alegria, através de jogos, danças, canções e presentes, uma festa para eles.
3. Por meio do trabalho social, os alunos do 5º ano das escolas se integram, visitando as casas, resgatando aquela história que cada avô tem, anotando essas histórias e ensinamentos que também receberam, para depois compartilhar com os colegas. São dias de visitas que trazem sorrisos e dão apoio em meio à solidão que sentem em casa.
4. Durante todo o ano, são realizadas jornadas de saúde e entrega de medicamentos, além de dias de cuidados pessoais (cortes de cabelo, secagem e alisamento de cabelo, tranças, cuidados com as unhas e pintura).



## Conquistas dos últimos anos

- » Conquistas dos últimos anos/Importância de seguir trabalhando nisso.
- » Reconhecer o valor da família entre os jovens, poder ver quem, em sua família, está em processo de abandono familiar.
- » Os avós se sentem apoiados pelos jovens, sentem que fazem parte de uma comunidade e são valorizados.
- » Eles valorizam o espaço e são gratos.
- » Recuperação nutricional.
- » Melhoria da qualidade de vida, melhorias emocionais.
- » Sentem-se úteis e capazes de realizar atividades físicas.
- » Eles crescem em laços de confiança consigo mesmos.
- » São experiências significativas que ajudam crianças, jovens e idosos a se verem como parte de uma sociedade onde todos vivemos juntos e apoiamos uns aos outros.



## Intenções futuras (linhas de melhoria)

- O objetivo é promover mais encontros, passando de atividades especiais para encontros mensais, onde os alunos possam se envolver em trabalhos sociais e as crianças de outros projetos (movimento Calasanz e apoio escolar).
- Poder atender mais dias na semana com almoços quando necessário.

